

Un nouveau bureau pour l'UHQB

Suite à l'AG qui s'est tenue au mois de mars un nouveau bureau s'est constitué (de droite à gauche sur la photo) :

Nelly Cabanes, présidente,
Annie Molla, secrétaire et
Yves-Jacques Vernay, trésorier.



Les responsables des pôles sont Renée Berthod pour l'environnement, Marie Dufourt pour les fêtes et Pascal Bricard pour les activités.

Au Sommaire :

Le bilan de l'Assemblée Générale...	page 2
L'UHQB en bref	page 4
L'environnement	page 5
la Journée Propre	page 6
la collecte du verre	page 7
la tournée de Quartier	page 7
La Saint-Jean	page 8
Consom'Acteurs	page 9
Carnet de Béal : portrait	page 10
Le Secours Catholique	page 11
La Bibliothèque	page 12

Samedi 26 juin 2010
à partir de 16 h dans la coulée verte

Fête de la Saint Jean

Brocante des enfants

Pêche à la ligne

Structure gonflable

Animations par Horizons

Animation musicale avec le groupe Rock Endless : Blues, Rock et chansons françaises

Snack et buvette

Avec le "Gospel Train Academy"

sous la direction de Al Endez De Bengbis à partir de 18 h 30



22 h farandole des lampions et feu

La Journée Propre 2010

Malgré des conditions météorologiques difficiles, la Journée Propre 2010 a été un bon cru grâce à la participation active des enfants du Conseil Municipal des Enfants (CME).



LA VIE DE L'UNION DE QUARTIER



Le 25 mars 2010, s'est tenue l'**Assemblée Générale** de l'UHQB.

L'occasion de faire le bilan d'une année assez riche.

Le «duo» des 2 vice-présidentes a bien fonctionné.

Les animations phares de l'UHQB ont été maintenues en 2009 : Carnaval, Journée Propre, St Jean, Repas de quartier et soirée dansante de janvier, même si la fréquen-



tation n'a pas toujours été à la hauteur de nos espérances.

RAPPORT MORAL

Les **activités** : la saison 2009-2010 se déroule très correctement. Toutes les activités proposées ont démarré, avec des «taux» de remplissage variables.

Dans la perspective de la prochaine saison, les personnes présentes à l'AG ont eu la possibilité d'indiquer leurs desiderata et/ou leurs propositions d'animation.

-----O-----

Le **pôle environnement** s'est assez peu réuni du fait du peu de disponibilité de ses membres. Pour autant, la commission a été active et a participé à un certain nombre de réunions et rencontres, avec les élus, sur le terrain, autour de sujets comme : le stationnement, les aires de collecte des encombrants et de stockage des poubelles, le mobilier et les aires de jeux, l'état des LCR.

La commission s'est également exprimée (interview dans le journal Meylan ma Ville) concernant la mise en place de la «zone de rencontre» sur le quartier. Actuellement, nous constatons que la création de cette zone n'a pas modifié les habitudes des Béaliens (vitesse excessive et stationnement anarchique).

Enfin, le pôle environnement a participé aux Assises du sport et des loisirs, et à la réflexion sur le PLU (Plan Local d'Urbanisme).

-----O-----

Le **pôle Vie de Quartier** a réussi, malgré le nombre trop restreint de ses membres, à organiser les manifestations traditionnelles du quartier. Les «coups de mains» n'ont pas été nombreux mais ceux qui ont aidé l'ont fait efficacement.

Toutes les bonnes volontés sont toujours accueillies avec enthousiasme.

Cette année, le concours de dessins de Noël n'a pas eu lieu mais l'UHQB a participé à la fête Malgache de l'école des Béalières.

Par contre, pas de carnaval en mars 2010, faute de personnes pour s'en occuper. La Saint-Jean est maintenue, sous réserve, encore une fois, de pouvoir disposer du nombre de bénévoles suffisant.

Le **Béalien** a lui aussi réussi à être produit, grâce à l'aide de Annie qui a bien voulu se charger du rôle de «rédactrice en chef».

Les **LCR** ont cette année encore été source de difficultés diverses, plaçant Marie dans une situation inconfortable vis-à-vis de la Mairie et des habitants. Pour faire face à cette situation, l'UHQB réfléchit à une nouvelle organisation. Lors de la discussion, a été rappelé un principe fort : la réservation d'un LCR exclut totalement les activités payantes.

Les «**Samedi de l'UHQB**», sont passés de une permanence par mois à une par trimestre. Le changement de formule a eu du succès puisque les deux premières éditions ont rassemblé à chaque fois une quarantaine d'habitants, dans une très bonne ambiance.

Enfin, Claude Bouchet a présenté la possibilité pour l'UHQB de porter un projet lien social en direction des collégiens ou des jeunes adultes en recherche d'emploi (voir page 4).

Le Rapport Moral est approuvé à l'unanimité.

BILAN FINANCIER

Les exercices comptables de l'UHQB sont calés sur le fonctionnement de l'association. La clôture des comptes s'effectue chaque année au 31 août. Les informations financières présentées lors de l'Assemblée Générale couvrent :

- les comptes et le bilan de l'exercice précédent, soit la saison 2008/2009 ;
- l'exercice en cours 2009/2010 : rappel du budget prévisionnel et réalisé au 24/03/2010
- les orientations budgétaires de la prochaine saison 2010/2011.

Fonctionnement de l'association

Le fonctionnement est resté inchangé, et basé sur le bénévolat. Il n'y a aucun salarié pour la coordination générale, le fonctionnement courant ou la gestion des projets, assurés par les bénévoles du CA.

L'UHQB a employé en 2008-2009 4 salariés sous contrat à durée indéterminée ou déterminée pour l'animation des activités de théâtre, d'italien, de

danse rock, orientale et country et de guitare. Les autres cours sont assurés par des prestataires de services.

L'UHQB s'assure les services d'une autre association, l'ADACSAE, pour réaliser le suivi social de ses salariés dont la législation est très complexe pour des non-initiés.

L'UHQB utilise depuis septembre 2008 le Chèque-Emploi Association pour rémunérer la personne chargée de l'entretien des LCR.

Compte-rendu financier pour l'exercice précédent (2008/2009)

La clôture des comptes de l'exercice 2008/2009 au 31/08/09 donne un résultat positif de 2470 € (pour un total de dépenses de 32 525 €).

Les ressources de l'UHQB sont : une subvention municipale (700 €), les cotisations (250 adhérents en 2009), et les bénéfices éventuels sur les activités et les fêtes.

Cet ensemble permet de poursuivre et développer nos actions à destination de tous : lien social par les fêtes et les animations, ainsi que l'impression de ce journal.

L'exercice en cours (2009/2010)

Le budget prévisionnel intégrait les évolutions suivantes :

- l'élargissement du tarif réduit pour les activités à l'intention des faibles quotients familiaux
- une possible baisse des recettes lors des fêtes
- une augmentation des salaires des animateurs en CDI
- des moyens pour poursuivre l'effort de communication ou d'animation en direction des habitants (actions diverses).

Les éléments remarquables connus en ce début d'année sont les suivants :

- le montant de la subvention accordée par la Ville de MEYLAN est inconnu à ce jour
- nous avons dû annuler le Carnaval, et la Fête de la Saint Jean, en cours de préparation, n'a pas encore livré ses secrets...
- le nombre d'adhérents augmente et avec lui le montant des cotisations collectées, ceci reflète à

la fois le succès des activités et la pérennisation de l'AMAP

- le nombre exact d'adhérents bénéficiant de la réduction pour faible quotient familial n'est pas encore connu : certains de ceux demandant à en bénéficier tardent à nous fournir l'attestation de la CAF
- nous espérons que les activités considérées dans leur ensemble permettront de dégager un excédent, même si certaines resteront déficitaires prises isolément.

Perspectives pour l'exercice à venir (2010/2011)

L'objectif est toujours de tendre vers l'équilibre tout en développant les services rendus aux habitants des Béalières. Ainsi ce budget devra permettre de :

- développer de nouvelles activités payantes selon les besoins (envies ?) exprimés par les béaliens
- décharger les bénévoles du CA de la gestion des mises à disposition des LCR par l'embauche d'un salarié à temps partiel pour cela
- proposer de nouvelles interventions bénévoles de suivi / soutien auprès des jeunes scolarisés et/ou en recherche d'emploi et/ou en début d'activité
- renforcer la convivialité des fêtes et autres réunions proposées aux habitants du quartier
- poursuivre l'expérience de l'AMAP

Le Rapport Financier est approuvé à l'unanimité.

ELECTION DU CA

Bien que se présentant à nouveau pour être membre du CA, le bureau actuel précise ses intentions pour la saison à venir :

- Marie Dufourt ne souhaite plus être présidente
- Nelly Cabanes ne souhaite plus être trésorière
- Thierry Lubineau ne souhaite plus être secrétaire

Le Conseil d'Administration a été élu à l'unanimité.

Membres élus au Conseil d'Administration

Renée BERTHOD
Pascal BRICARD
Robert CHARTIER
Marie DUFOURT
Suzanne GARREL
Annie MOLLA
Christelle REMY
Yves-Jacques VERNAY

Claude BOUCHET
Nelly CABANES
Anita CHOISNEL
Colette ESTRADE
Thierry LUBINEAU
Nicole PERRIER-CORNET
Philippe SCHAAR

L'UHQB EN BREF



Au cours de l'Assemblée Générale, Claude Bouchet a présenté la possibilité pour l'UHQB de porter un **projet de lien social en direction des collégiens ou des jeunes adultes en recherche d'emploi.**

Nous avons interrogé successivement Mme Colas, principale du collège des Buclos (lundi 3 mai) et Mr Gamba de la MIE (lundi 10 mai), pour évaluer les besoins.

Le collège des Buclos a déjà mis en place un accompagnement par les seniors de la maison Pré Blanc et serait ravi de cette connexion. Différentes pistes : aide aux devoirs mais aussi aide à l'orientation ou aide pour la découverte du milieu professionnel. Plus d'infos bientôt et un démarrage à la rentrée prochaine.

Si vous êtes intéressés faites-vous connaître auprès de Claude Bouchet ou des autres membres du Conseil d'Administration de l'UHQB, ou passez sur le stand UHQB au forum (11 septembre 2010).

Les «**Samedis de l'UHQB**» ont donc vu leur fréquence passer de un samedi par mois à un samedi par trimestre, toujours de 11h à 12h30 au local de l'UHQB, rue Chenevière.

Est-ce un effet de ce changement de rythme, toujours est-il que l'affluence des permanences du 6 février (Chandeleur) et du 29 mai (la Savoie) a été bien plus importante que l'an dernier.



Merci à celles et ceux qui nous ont fait le plaisir de venir discuter avec nous.

Bien évidemment, nous serons heureux de poursuivre cette animation la saison prochaine. Reste à trouver des thèmes !



L'AGENDA

L'été arrive à grands pas et une nouvelle fois Horizons, la mairie de Meylan et les Unions de Quartier vous proposent du **cinéma de plein air**. La programmation envisagée est :

- jeudi 1 juillet arrière de l'Hexagone : l'âge de glace 3
- jeudi 8 juillet dans la coulée verte : Le concert
- jeudi 15 juillet à Grand Pré : Neuilly, sa mère
- jeudi 22 au clos des capucins : Le petit Nicolas

Pour confirmation et plus de précisions sur ces soirées contacter l'association Horizons.



Les manifestations de la saison prochaine (attention, les dates sont données à titre indicatif) :

- mardi 07 septembre : pré-inscription aux activités. Le forum des associations aura lieu le 11 septembre
- samedi 25 ou dimanche 26 septembre : repas de quartier
- samedi 22 janvier 2011 : soirée créole
- jeudi 24 mars 2011 : Assemblée Générale
- samedi 30 avril 2011 : Journée propre (en attente calendrier des vacances scolaires)
- samedi 25 juin 2011 : Saint Jean

Ces dates sont, en principe, disponible sur le blog de l'UHQB :

<http://uhqb.blogspot.com/>



Le **samedi 19 juin** aura lieu à 20 heures le spectacle de danse de l'UHQB, organisé par son professeur Biba Gémond.

Au programme: danses orientales, country, rock...

Nous vous attendons très nombreux à la Maison de la Musique pour encourager petits et grands et passer un agréable moment en leur compagnie.

Nous vous conseillons de réserver vos places en appelant directement la Maison de la Musique, au 04 76 18 54 00.



LES ACTIVITÉS L'AN PROCHAIN

La saison se termine à peine que, déjà, il faut penser à la prochaine.

Notez d'ores et déjà que, sont reconduites les activités suivantes (tarifs et horaires vous seront communiqués avec la plaquette qui sera distribuée fin août 2010) :

- Entretien Musculaire,
- Stretching et Gym chinoise,
- Yoga,
- Italien,
- Guitare,
- Danse Orientale

- Danse Country
- Théâtre enfants

Parmi les activités nouvelles :

- Danse en ligne
- Couture
- Anglais

Enfin, ce que nous aimerions proposer (sans aucune certitude) :

- Gospel enfants
- Marche rapide
- Loisirs créatifs

Pascal Bricard

ENVIRONNEMENT

BZZZ, BZZZ, BZZZ

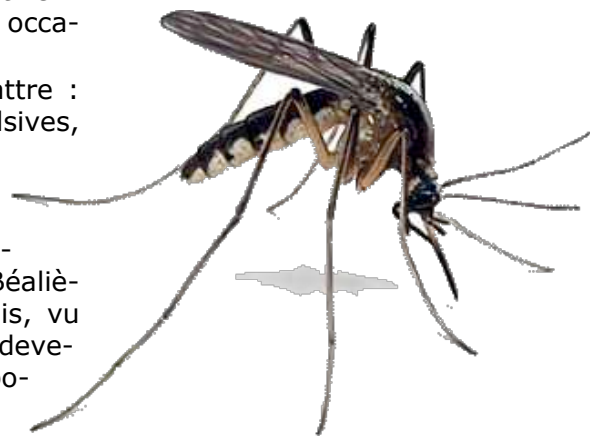
Côté insectes volants la trêve hivernale a été de courte durée cette année ! Les moustiques sont réapparus dès le mois de février. C'est assez étonnant vu l'hiver rigoureux que nous avons eu. Parmi les hypothèses envisageables : un cycle de températures qui leur convient bien, l'absence d'un prédateur ou une mutation adaptative... Quoi qu'il en soit c'est une vraie gêne qu'ils occasionnent.

Il existe des moyens doux pour les combattre : curetage des eaux stagnantes, plantes répulsives, moustiquaires. Mais, face à une telle invasion, l'utilisation de répulsifs chimiques s'est largement développée. La question que l'on peut se poser est : combien de plaquettes sont utilisées chaque jour dans les Béaliers ? Certes le volume d'air est grand mais, vu que l'on constate que des moustiques sont devenus résistants, la question mérite d'être posée.

Ne vaudrait-il pas mieux une démoustication massive, au bon moment, comme la pratiquent les communes avoisinantes (La Tron-

che et Saint Martin d'Hères) ? Ces campagnes sont menées avec l'entente inter-départementale Rhône Alpes de démoustication et il s'agit d'un traitement effectué à l'aide d'un bacille non toxique pour l'homme.

Annie Molla



LA JOURNÉE PROPRE

Samedi 27 mars 2010, l'UHQB organise sa traditionnelle Journée propre. Cette année notre association a pour partenaire le Conseil municipal des Enfants (CME). En effet c'est à l'initiative de jeunes Béaliens que le CME a décidé d'étendre cet usage - devenu rituel sur notre quartier - à l'ensemble de la commune de Meylan, en liaison avec les unions de quartier volontaires.

Sous un ciel menaçant, la cour de l'école accueille les participants dès 10h. Mais les plus zélés (nos membres du CME !) sont sur le « front » dès 9h30 : ils ont repéré, depuis longtemps, objets encombrants ou incongrus qui défigurent notre quartier. C'est ainsi qu'ils feront une arrivée remarquée, porteurs d'une machine à laver

Cette année, quelques nouveautés :

- une tentative de tri par la distribution à chaque équipe (à côté des gants caoutchouc) de sacs de couleurs différentes afin de recueillir ce qui peut être recyclé ou non.

- une présence appréciée : le Service Animation de la Métro avec son responsable M. Didier Boulloud. Grâce à leur stand et à quelques panneaux d'exposition il informe

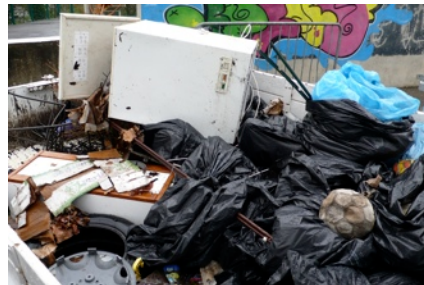
l e s



participants intéressés sur le compostage, le tri, le recyclage ...

A 11h30 : le quartier est propre, la pluie redoutée dès le matin peut tomber. Mais sous la colonnade propice de l'école primaire, tous se rassemblent autour de l'apéritif offert par l'UHQB et le CME.

Au total, ce sont 20 à 25 enfants, une trentaine d'adultes et deux élus, dont Mme Aussedat,



adjointe, déléguée à la jeunesse, aux loisirs et à la prévention qui ont participé à cette édition de la Journée propre.

Le bilan : une demi benne de tout-venant et gros encombrants, un bac de cannettes et bouteilles plastiques, une cinquantaine de bouteilles en verre, sans

oublier une dizaine de petits pots bébé trouvés près de la cour de l'école

Domage qu'après cette belle manifestation de civisme béalien, papiers cannettes, etc... poussent de nouveau comme fleurs au printemps !



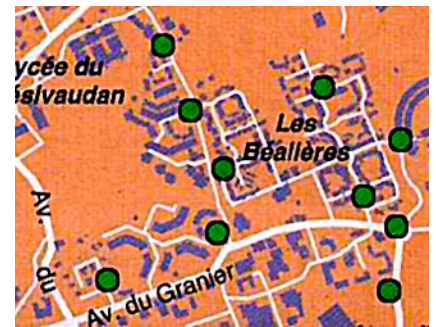
Sous la colonnade propice de l'école primaire, tous se rassemblent autour de l'apéritif offert par l'UHQB et le CME

LA GESTION DES DÉCHETS

Peut-être l'avez-vous remarqué ? (Métro et Mairie vous en ont informés par des plans joints au Meylan ma Ville de mars 2010) les conteneurs à verre ont changé.

Plus hauts, plus silencieux, leur implantation a également changé : un long bras de levage équipe les camions de collecte de la Métro et nécessite un accès plus facile.

Les anciens bacs ont disparu, ce qui n'a pas été vu ou compris par tous ... c'est pourquoi le Béalien vous aide à repérer les nouvelles colonnes à verre installées



QUE SE PASSE-T-IL AU PARC DU BRUCHET ?



Il est demandé au public de ne toucher ni les animaux ni les végétaux. Il semble que de nombreux poissons et grenouilles soient morts. Des analyses d'eau sont en cours et il pourrait soit s'agir d'un virus qui doit disparaître avec le réchauffement de l'eau, soit d'une pollution.

Attendons les analyses pour en savoir plus !



TOURNÉE DE QUARTIER

Mercredi 5 mai, devant les Archives municipales, les représentants de l'HQB et quelques habitants ont rejoint Chantal Rochet (conseillère municipale) et Martine Béhague (responsable des Services techniques) pour la tournée de quartier annuelle.

Imperméables et parapluies sont de rigueur pour la quinzaine de personnes présentes. Les problèmes concernant l'ensemble du quartier sont évoqués à l'abri : zone 20, accessibilité handicapés ou état de certains cheminements piétons, taille « sauvage » de quelques ronciers, état des plots-ciment des lampadaires sur Béal 2, incivilité récurrente de jeunes ados.

Puis quelques lieux sont visités de façon plus spécifique : amélioration satisfaisante de la place des damiers et inquiétude pour le revêtement du passage du père Cohard (à hauteur du n° 4).

Concernant la mise en place de la zone 20, l'UHQB a manifesté sa déception. En théorie piétons et cycles sont prioritaires sur les véhicules et la police municipale est en situation de verbaliser les contrevenants. Dans la réalité, rien n'a changé : vitesse excessive et stationnement anarchique. Un changement des horaires de passage de la Police municipale est prévu mais c'est surtout un effort de chacun qui est nécessaire !

COMPOSTAGE AU PIED DE L'IMMEUBLE ?

Dans nos poubelles, la moitié des déchets organiques peut être recyclée sous forme de compost, ce qui permettrait d'alléger de 70 kilos par an et par habitant la poubelle grise dédiée aux ordures ménagères. Certes nous avons tous vu aux Béaliers par-ci par-là un composteur mais pourquoi pas une expérience à l'échelle de la ville.

L'expérience menée par la ville de Paris est ouverte à tous les immeubles volontaires, ainsi qu'aux établissements publics dès lors que l'utilisation du compost est possible sur le site.

La municipalité propose de fournir un bac à compost et des « bio seaux » (des petites poubelles où mettre ses trognons de pomme et son marc de café au jour le jour) à tout groupe volontaire de dix à vingt personnes, à condition qu'elles disposent d'au moins quelques mètres carrés d'espace vert où utiliser le terreau. Un participant se désigne comme référent et surveille de loin en loin qu'on ne tente pas de recycler des pelures d'agrumes (trop acides) ou pis, de la matière plastique. La seule consigne à respecter pour les usagers est de ne pas mettre dans les bacs de la viande, des croûtes de fromages ou de restes de plats cuisinés qui pourraient attirer les rongeurs. Chaque groupe est accompagné dans cette grande

aventure de la poubelle verte par un maître composteur professionnel, qui connaît tout du dosage entre matières sèches et déchets organiques, de l'aération du bac et des ordures intruses (les feuilles de platane, par exemple, ne sont pas les bienvenues).

Vous vous sentez un peu coupable de jeter vos épluchures dans la poubelle normale, mais l'idée d'installer dans votre cuisine un compost à lombrics vous rebute un peu ?

Il y a des solutions à envisager qui, de plus, allégeront nos impôts. Et c'est peut-être même une nouvelle façon de créer du lien social !

FÊTE DE LA SAINT-JEAN

Comme partout, ce qu'on appelle les "feux de la saint Jean" étaient, bien avant la guerre, une coutume bien ancrée dans de nombreuses régions. Bien des villages et des hameaux allumaient leur feu ce soir-là. Mais, dès la fin de la guerre, la tradition se meurt petit à petit. Pourtant, depuis plusieurs années, l'Union des Habitants du Quartier des Béalières propose à ses habitants de revivre cette belle fête.

Le **26 juin**, la coulée verte vous accueillera donc à partir de 16h.

Comme chaque année, il y aura des jeux, de la musique, des boissons, des crêpes, des stands (dès 16h) : Coopération Décentralisée et Citoyenneté, Amnistie Internationale, plantes de la Saint-Jean.

Vers 19h, un groupe de Gospel chantera et vous fera chanter, avant que les musiciens du groupe Rock Endless viennent chanter et jouer pour notre plus grand plaisir. Au programme : blues, rock et chansons françaises.



On recherche des bonnes volontés pour aider le jour de la Saint Jean. Il y en a pour tous les goûts : installation, démontage, tenir un stand, participation à la buvette, surveillance du feu, et à toutes heures de 14 h à 24h.

LES HERBES DE LA SAINT-JEAN

Avant que le soleil se lève, il est de tradition d'aller à la cueillette des herbes de la Saint Jean.

On a dénombré près de 27 herbes dites "de la

Saint Jean" mais on n'en cueille ce jour là que quatre :

- l'orpin qui a la propriété curieuse de fleurir toute l'année s'il a été coupé à la Saint Jean,
- l'immortelle ou herbe de Saint Pierre
- le mille-pertuis ou la verveine
- les feuilles de noyer.

Ces plantes sont tressées en croix : la feuille de noyer sert de support, l'orpin est au centre, l'immortelle forme les 4 branches de la croix et le mille-pertuis se met au bout des branches.

Elles peuvent être aussi montées en bouquets, en couronnes et mises au fronton des portes afin de porter bonheur à ceux qui en franchissent le seuil.

Les propriétés sont curatives et thérapeutiques, pour les brûlures et les plaies.

Il était habituel, lors de la confection du bouquet, de remplacer l'ancien par le nouveau et de laisser macérer l'ancien bouquet dans l'huile d'olive. Cette macération servait tout au long de l'année pour les plaies ou autres maladies de la peau, autant pour les hommes que pour le bétail.



CONSOM'ACTEURS

Dans ce numéro du Béalien, nous inaugurons cette nouvelle rubrique qui, sans prétention, vous fera partager des informations glanées par ci par là pour éviter la mal-bouffe ou vous présentera des initiatives de consommation raisonnée.

Si vous avez envie de contribuer à cette rubrique : uhqbmeylan@free.fr

TROP DE SEL DANS MON ASSIETTE ?

Non, pas possible je ne sale jamais ! Et, pourtant !

En France, nous consommons trop de sel (8 à 9 g par jour environ), quand l'OMS recommande 2-3 g au maximum. Les sels sont cachés dans de nombreux aliments y compris dans ceux qui sont, a priori «sucrés» comme les yaourts aux fruits, les viennoiseries et les céréales pour le petit déjeuner. Il y a dans un bol de céréales autant de sel que dans un bol d'eau de mer. Globalement, le pain (6 g dans une baguette) les charcuteries, les soupes industrielles (3 g brique portion) et les fromages en contiennent trop, tout comme les chips, les produits en conserve et les viandes ou poissons fumés.

Si le sel est très présent dans les aliments, c'est qu'il retient l'eau et alourdit artificiellement les produits augmentant par conséquent leur prix de vente au kilo. Cet exhausteur de goût est aussi un excellent cache-misère qui masque la fadeur d'un certain nombre d'aliments industriels bas de gamme. Le sel a aussi un pouvoir assoiffant qui satisfait les géants de l'agroalimentaire grands pourvoyeurs d'eaux en bouteille et de boissons.

Ce ne doit pas être si grave puisque nos dirigeants laissent faire !

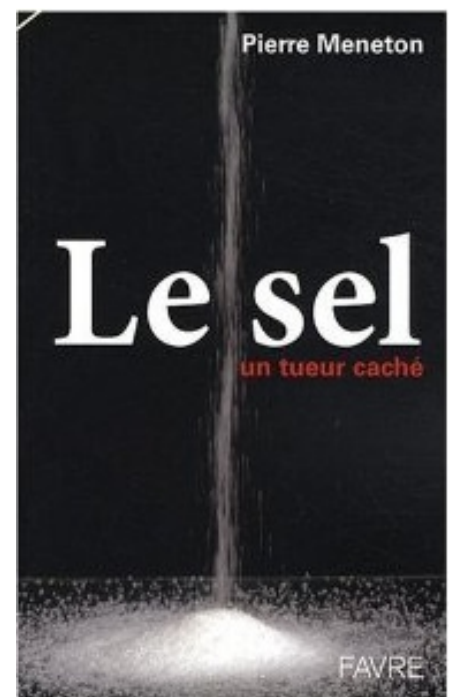
Pourtant l'excès de chlorure de sodium serait responsable chaque année en France d'au moins 75 000 accidents cardio-vasculaires, dont 25 000 décès. Ce bilan est impressionnant, plus de trois fois le nombre de tués sur les routes et pour comparaison, le bilan mondial des décès dus à la grippe H1N1 est d'environ 15 000. De plus, le sel favoriserait l'ostéoporose, une fragilité osseuse qui concerne plus de 2 millions de Français et sa surconsommation multiplierait par six le risque de cancer de l'estomac.

Peut-être qu'il n'y a pas de solutions !

L'exemple finlandais devrait pourtant suffire à convaincre les plus sceptiques. Dans ce pays, où la mortalité cardio-vasculaire était il y a vingt ans la plus forte au monde, la bataille contre l'excès de sel a débuté au début des années 90. Depuis, sous la pression des pouvoirs publics, les industriels ont accepté d'utiliser un sel de substitution allégé en sodium et enrichi en potassium, et la consommation quotidienne de sel a été ramenée de 12 à 6 grammes. La mortalité cardio-vasculaire dans ce pays a été divisée par deux. Le ministère de la Santé britannique a aussi pris des mesures.

Depuis de nombreuses années des chercheurs dont Pierre Meneton essaient en vain d'alerter les pouvoirs publics et les consommateurs. Mais, en France, les lobbys (agroalimentaires et pharmaceutiques) sont trop puissants et il ne nous reste plus qu'à traquer les étiquettes (chlorure de sodium ou seulement sodium, mais 1 g de sodium correspond à 2,5 g de sel ; indication facultative).

Si vous voulez en savoir plus n'hésitez pas à lire le livre de Pierre Meneton : « Le sel, un tueur caché » publié aux éd. Favre, qui est disponible à la bibliothèque des Béalières.



L'AMAP DES BÉALIÈRES



L'AMAP des Béalières, qui a fêté ses 18 mois d'existence, continue à se développer, les nouveaux arrivants prenant la place de quelques «anciens» qui, pour des raisons diverses, n'ont pas renouvelé leur(s) contrat(s).

A ce jour, toujours quatre contrats possibles : pain bio, légumes bio, oeufs - poulet et fruits en conversion bio.

Si vous souhaitez avoir des renseignements sur le fonctionnement de cette AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), sur les fournisseurs, ..., une seule adresse : uhqbmeylan@free.fr

CARNET DE BÉAL

Sur le modèle des Carnets de Campagne de France Inter qui présentent des figures locales, nous aimerions vous faire découvrir les activités ou initiatives de Béaliens. N'hésitez pas à «dénoncer» (uhqbmeylan@free.fr) vos amis, vos voisins, vos connaissances qui innovent, entreprennent ou créent et qui gagnent à être connus.

TOUTE PETITE

Christelle Clame

Tout s'est enchaîné très vite. Je me souviens, petite fille, je fabriquais déjà des robes pour mes poupées. A l'école primaire, j'organisais des défilés de mode pour mes copines. Dès l'âge de 10 ans je créais des vêtements pour ma première clientèle privée : ma famille et mes amis. Mes études secondaires ont porté la symbolique de deux grands artistes : Pablo Neruda (CAP) et Jacques Prévert (BEP). Plus tard, en cours du soir, je suis allée à l'école des Beaux-arts, rue Lesdiguières.

Et puis ma passion s'est transformée en vie professionnelle. Je suis montée à Paris (LISAA- L'Institut Supérieur des Arts Appliqués) pour me former aux métiers de création de la mode. Treize années acharnées dans la capitale, parfois enragées, confrontées aux réalités sociologiques et commerciales, j'ai appris que, dans le monde, les dons personnels ne sont rien sans l'expérience du terrain.

Un peu plus tard, c'est la rencontre du prince charmant qui me ramène chez moi, en Dauphiné.

Et me voilà donc aujourd'hui, installée à Meylan, artisan styliste modéliste. Je crée et réalise des modèles de vêtements à la demande de ma clientèle. Par exemple des robes de mariée. Comme je n'ai pas de boutique, je me déplace chez mes clients pour les écouter et

leur proposer des créations, toujours personnalisées. Ma clientèle est surtout composée de femmes, et majoritairement ... de béaliennes. Mais, bien sûr, il m'arrive aussi de créer pour des hommes ou pour des enfants.

Ce qui me motive ? Essayer, inventer, risquer, créer, donner naissance. Les défilés, les salons. L'événementiel, j'adoOOOOore. Rendre les gens heureux est ... ce qui me rend heureuse. Pour mes amis, je me sens prête à déplacer les montagnes.

J'ai commencé le Yoga à l'UHQB il y a trois ans. J'ai beaucoup aimé. Ca devait

se voir, car mon compagnon a rejoint le cours du lundi soir à la Maison de la Clairière. J'ai fait de la pub à mes amies. Le yoga m'a permis de me centrer, de rassembler toutes les pièces du puzzle de ma vie. Il me permet d'orienter, de canaliser ces tornades d'énergies qui, vous l'avez deviné, parfois m'envahissent.

Aussi étonnant que cela puisse paraître, je connais mieux le quartier des Béalières que celui où j'habite.

J'aime le traverser à pied, je m'y sens à l'aise. C'est un lieu de calme qui semble fait pour moi. Il est à mon image : naturel, passionné, ouvert,

actif, dynamique, riche en personnalités. Alors, chers béalien(ne)s, à bientôt sur mon blog ? <http://www.christelleclame.com/>

André Weill



LE SECOURS CATHOLIQUE AUX BÉALIÈRES

Le jeudi 3 juin le Secours Catholique a programmé une journée portes ouvertes afin de faire connaître ses activités locales. Celles-ci se déroulent essentiellement sur le quartier des Béalières au Centre de Bérivière (40 chemin de Bérivière) mais elles sont évidemment ouvertes à tous les résidents meylanais.

Le Secours Catholique a été créé en 1946 ; il est reconnu d'utilité publique depuis 1962. Par principe, il se déclare indépendant de tous les partis politiques. Sur le plan idéologique, il se définit comme un acteur de solidarité pour l'église ce qui n'implique pas de prosélytisme forcené. L'association accueille des personnes de toutes origines et de toutes croyances

L'arrivée du Secours Catholique sur le quartier se situe dans les années quatre-vingts.

Son rôle : créer du lien avec les personnes en difficulté en leur apportant un soutien quotidien sous différentes formes d'accompagnement.

REPAS ET PARTAGE

Concrètement il s'agit d'un groupe de paroles libre. Tout le monde peut y participer librement. La permanence est ouverte chaque semaine, le jeudi après-midi. Une fois par mois un repas en commun permet de resserrer les liens ainsi qu'une grande fête à Noël et un pique-nique en juillet

La participation est variable, essentiellement féminine. Si au fil du temps un public fidèle s'est constitué, des «passagers» sont tout autant bienvenus. Venir dans ce lieu c'est «pouvoir rencontrer du monde», «être bien reçu», «se retrouver dans une ambiance conviviale».

Deux animatrices formées à l'écoute et à l'accueil animent ce temps de rencontre. Elles ont également suivi une formation leur permettant de mieux appréhender les personnes confrontées à des difficultés psychiques.

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Elle se déroule le vendredi matin. Gratuite, elle a pour finalité de permettre l'acquisition d'un minimum de connaissances permettant de savoir utiliser un clavier, d'accéder au traitement de textes et à terme de surfer sur internet. Pour le formateur bénévole ce n'est pas une tâche facile : expliciter le jargon informatique alors que la majorité des participants ne maîtrise pas la langue française conduit à des incompréhensions et à des blocages. L'expérience sera renouvelée à la rentrée avec comme finalité l'ouverture à moyen terme d'un cybercafé.

Le don de quelques ordinateurs supplémentaires (fixes ou portables) ferait le bonheur de l'animateur (même s'ils ont besoin d'être révisés)

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Il est basé sur le principe : 1 adulte /1 enfant. L'activité ne se limite pas à l'aide aux devoirs. Dans le cadre d'une pédagogie de réussite, il s'y rajoute des jeux, des sorties... Il s'agit de favoriser un lien social constructif pour l'enfant tout en assurant un soutien à son environnement. C'est une action individuelle

COURS DE FRANÇAIS

«C'est bien plus qu'apprendre le français» précise une formatrice.

Les cours, bihebdomadaires, se déroulent au LCR Les Tilleuls depuis cinq ans. Deux types de formation sont assurés : l'apprentissage de la langue française pour des étrangers maîtrisant leur propre langue et l'alphabétisation pour des personnes qui n'ont pas été scolarisées ou qui n'ont pas acquis la lecture et l'écriture

Treize bénévoles se répartissent la tâche. Le cours compte une vingtaine d'inscrits qui ne sont pas toujours présents en permanence. Chaque formateur prend en charge deux apprenants

Les séances se déroulent en deux phases : la première partie consiste en un travail en groupe sur un sujet d'intérêt général et la seconde est réservée à une prise en charge individuelle ; Cela nécessite de s'adapter à la demande de la personne. Des manuels scolaires à destination des adultes sont utilisés comme soutien pédagogique

Les profils des étudiants sont variés : des meylanais ne maîtrisant pas le français, des demandeurs d'asile, des conjoints d'étudiants étrangers qui n'ont eux-mêmes aucun accès à une formation sur le territoire français...

D'autres actions de solidarité existent (par exemple l'aide alimentaire) mais elles ne sont pas mises en place sur le quartier généralement parce qu'elles existent par ailleurs.



Gabriel Courbon

LA BIBLIOTHÈQUE DES BÉALIÈRES (www.meylan-bealieres.fr)

PLONGEZ DANS LES LECTURES DE L'ÉTÉ

Venez prendre une bouffée de fraîcheur et d'évasion à la bibliothèque !



Que vous soyez globe-trotter en herbe, amateur de bonnes tables, dévoreur de romans, aficionada de shopping, semelles de vent, ou simplement adepte du farniente, vous trouverez ici tout pour embellir votre été : des romans pour tous les goûts, une sélection pointue de guides de voyage, des beaux-livres pour voyager immobile, les magazines de vos passions.



Opération Voyages-Voyage : laissez-vous emporter !

L'Afrique du Nord et le Moyen-Orient ont déjà remporté un franc succès.

Bientôt sur les tables et sur le site : des sélections sur l'Afrique noire, l'Italie, l'Espagne, l'Europe de l'Est... et bien d'autres pays dans les autres bibliothèques de Meylan.

Cliquez, feuilletez, voyagez !

Voyages-voyages



Du Mali au Burkina Faso : carnet de voyages

Elle nous a enchantés avec les « Couleurs et lumières du Mali » en 2004, Sophie Gelin expose à nouveau à la bibliothèque Mi-Plaine à partir du 29 juin et durant tout l'été des peintures à l'huile, l'acrylique et techniques mixtes inspirées par ses parcours et séjours dans l'Ouest africain.



La bibliothèque se met à l'heure d'été
du 5 juillet au 29 août

Mardi : 16h - 19h

Mercredi : 9h30 - 12h30

Vendredi : 16h - 19h

Samedis 10 et 31 juillet : 9h30 - 12h30

Samedi 7 août : 9h30 - 12h30

Fermeture pour inventaire et travaux
du 9 au 22 août inclus

Bourse aux livres en septembre devant l'Hôtel de Ville : jeudi 23 de 10h à 14h

Le succès d'une bourse aux livres, c'est surtout le bouche à oreille ! Nous mettrons à la vente des anciennes éditions, des livres qui ont fait leur temps sur nos rayons, collections de BD éliminées...

Alors faites-le savoir !

Partez l'esprit tranquille : empruntez 10 documents jusqu'à fin août