

Mai 2026

Le Béalien n°161



Ça bouge à l'UHQB !

Le 30 avril dernier, pour l'assemblée générale de l'UHQB, la salle de la Maison de la Clairière affichait complet. Comme quoi, même sans buffet géant ni tombola, la vie de quartier sait encore attirer les foules !

Cette AG a surtout permis de mesurer le dynamisme de l'association : les activités habituelles continuent leur chemin, pendant que de nouvelles aventures prennent leur envol. Jeux de société, cirque, ciné-club... des nouveautés qui ont trouvé leur public.

Et justement, les événements qui font vivre le quartier, tels que apéros, soirée jeux, vide-greniers, existent toujours grâce aux bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie. Sans oublier *Le Béalien* et la commission Environnement, piliers bien connus de l'UHQB.

Et ce n'est pas fini ! À la rentrée de septembre, de nouvelles activités devraient pointer le bout de leur nez : théâtre, chansons, dessin... Visiblement, les idées circulent aussi vite que les recettes de gâteaux au jardin partagé.

Bonne nouvelle aussi côté bénévoles : l'équipe s'agrandit avec l'arrivée de deux nouvelles personnes au conseil d'administration. Par ailleurs, nous réfléchissons à une structuration de la communication de l'UHQB autour d'une équipe spécifique à constituer. Les volontaires intéressés par ce sujet seront les bienvenus !

L'AG a également permis d'échanger avec M^{me} la Maire et plusieurs nouveaux élus. Nous avons noté que les bases du partenariat avec la mairie resteront solides : élus de quartier, réunions de quartier, rencontres régulières et soutien logistique continueront d'accompagner la vie des unions de quartier.

Ce numéro revient sur plusieurs moments marquants de notre vie locale. Plus que jamais, le lien social reste le moteur de notre association.



Et pour finir, notez bien la date de la traditionnelle fête de la Saint-Jean : le samedi 20 juin.

On compte sur vous... et sur la météo !

Marc Nouvellon

Le Béalien n°161 • Mai 2026

Journal des habitants du quartier des Béalières
UHQB • Maison de la Clairière - 9 Le Routoir 38240 Meylan
Pour recevoir les infos de l'UHQB
email : uhqbcontact@gmail.com - Site : uhqbmeylan.fr



▼ Fêtes et animations passées

Journée Propre 2026 : une réussite !

Cette journée était ensoleillée mais bien froide, malgré tout 62 personnes (40 adultes et 20 enfants), soit 21 équipes, se sont réunies. Nous avons donné à chacun des groupes des gants, des sacs-poubelle, une bouteille, une pique pour les mégots (très utile pour ceux qui sont coincés dans les rainures des pavés) et une pince à déchets (prêtée par la mairie).

Au retour des ramasseurs, le contenu des sacs a été trié sur une grande bâche afin de séparer les déchets à recycler par catégorie : papier et carton, plastique, bouteilles en verre, bouteilles en plastique, cannettes en aluminium, métal, tissus. De gros déchets non recyclables ont été trouvés aussi et ils ont fini dans la benne.

Le total de la collecte a été de 83 bouteilles en plastique, 86 cannettes, 17 gourdes de compotes, une trentaine de petites bouteilles de bière, un coffre-fort ouvert, une tête de lit dorée, deux enceintes de chaîne hifi, un couvercle de grosse marmite et une grande cartouche de protoxyde d'azote.



Ces cartouches sont un vrai problème avec des conséquences sur la santé des utilisateurs et des problèmes de recyclage du contenant qu'on ne peut ni jeter dans la poubelle grise ni dans la poubelle verte, ni même déposer à la déchèterie.



Sylvie Reboux avec accord des parents

Isabelle Ribard

Pour finir, vous avez aussi trouvé 1 816 mégots, un panier pour chien, deux enjoliveurs. Et comme chaque année, beaucoup de plastiques, surtout des petits emballages.

Une fois toutes les équipes rentrées, elles se sont retrouvées autour d'un apéritif offert par l'union de quartier.

Merci à tous les participants !

Joyeux anniversaire à la Journée Propre !

Elle se fait tous les printemps depuis un long moment déjà. Même les membres de l'UHQB ne se rappelaient plus depuis quand et l'anniversaire de sa création a été oublié. La Journée Propre a fêté ses 30 ans cette année et sa première édition a eu lieu le 30 mars 1996. Ce jour-là, "un grand nettoyage de printemps" a été organisé (cf. le bref compte-rendu d'un des jeunes participants ci-contre).

Pour sa deuxième année, le 22 mars 1997, la Journée Propre a réuni 190 personnes qui avaient répondu à l'appel de l'UHQB et de l'école. Eh oui, il y avait encore école le samedi matin et les "ateliers décroisonnés" (inter-classes) auxquels les parents étaient invités à participer ce jour-là. Enseignants, enfants et parents se sont tous réunis pour la Journée Propre de l'UHQB, car elle s'inscrivait tout naturellement dans le projet pédagogique de l'école. Cette année-là, la mairie avait fourni le matériel (sacs-poubelle, gants et

Extrait du Béalien en 1997

Il faisait beau ce samedi 22 mars, 190 personnes avaient répondu à l'appel de l'UHQB et de l'école pour une opération quartier propre. La mairie avait fourni le matériel : sacs poubelle et gants. En équipe d'une dizaine (adultes et enfants), les participants ont ratissé le quartier.

Et voici ce qu'ils ont trouvé :
 Un vieux chaudron (de sorcière !),
 un cintre,
 deux chaussures (pas la même paire),
 une chaise et un fauteuil,
 un morceau de tapis rose,
 une perruque,
 une poussette,
 un sommier et un matelas,,
 un pied de biche,
 72 balles de tennis ,
 une brosse à dents,
 deux balais,
 une balle de revolver (bigre!),
 un pare-chocs,
 une barrière métallique,
 un châssis de serre,
 un hérisson mort et un squelette de lapin,
 deux chapiers,
 un grand plateau en verre,
 une boîte de sardines et un oeuf,
 des grands et des petits cartons,
 des bouts de mousse,
 beaucoup de canettes de bière et de bouteilles,
 des tickets de bus,
 des cartes de téléphones,
 et...des emballages de toutes sortes : cigarettes, bombons, mouchoirs.

Extrait du Béalien en 1996

Nettoyage printanier

Samedi 30 mars,
 Pantalons troués, chaussons, petites voitures,
 barres de fer, capsules, bidon d'essence vide,
 sacs en plastique, papiers, cartons, stylos,
 piles, appareil-photo cassé, cannettes rouillées,
 bouteilles cassées, mégots, ballon neuf, la moitié d'une montre, un papier où il y avait écrit "je t'aime mon lapin", des trucs sales, des machins bizarres, que personne ne croit avoir jetés mais que pourtant nous avons ramassés.
 Dans notre équipe il y avait : Hugo, Mathieu, Michael, Cléo, Marion, François, Gilles et bien d'autres dans d'autres équipes.
 Nous étions contents de ne pas trouver dans notre quartier, des objets dangereux comme des seringues. Je trouve que ce nettoyage est utile mais que le mieux serait de ne rien jeter par terre !

Pierre Berlioz.

grande benne). La liste des découvertes était déjà un inventaire à la Prévert (cf. liste 1997 ci-contre). En 1998, toujours une importante participation qui s'est terminée par un apéritif offert par la mairie !

Depuis 1996, elle revient au printemps, sauf en 2020 et 2021 où la Journée Propre a été annulée pour cause de Covid.

Par contre en 2021, une mini-Journée Propre a été réalisée par une poignée d'habitants à leur initiative. Il y a parfois des ateliers (compostage, zéro déchet...), des améliorations (ramassage spécifique des mégots depuis 2023).

À l'année prochaine !

La commission Environnement

Le Béal'apéro : un moment de partage très réussi ce samedi 25 avril 2026 !



La place Malacher a pris des airs de fête à l'occasion du Béal'apéro, un rendez-vous convivial qui a rassemblé un grand nombre d'habitants du quartier. Sous un soleil généreux, les sourires, les échanges et la bonne humeur étaient clairement au rendez-vous.

Voisins de longue date ou nouveaux arrivants ont profité de ce moment simple et chaleureux pour se retrouver, discuter, rire

et partager un verre dans une ambiance détendue et estivale. Une belle illustration du vivre ensemble et de la convivialité qui font la richesse du quartier.

Un grand merci à la boulangerie *À l'Origine* pour ses délicieuses contributions, ainsi qu'au restaurant *Angkor* pour sa participation très appréciée, qui ont largement contribué à la réussite de cet événement.

Le Béal'apéro confirme une nouvelle fois son rôle de temps fort de la vie de quartier, où soleil, rencontres et échanges se mêlent pour créer de beaux souvenirs collectifs.

Christelle Arribert • commission Fêtes



Christelle Arribert

▼ Fêtes et animations à venir

La fête de la Saint-Jean fait son grand retour à la Coulée Verte le samedi 20 juin 2026 !

La Coulée Verte s'animera à nouveau pour la traditionnelle fête de la Saint-Jean, un moment convivial très attendu par les habitants du quartier. Petits et grands pourront profiter d'un programme riche et festif, fidèle à l'esprit de cette journée populaire.

Au cœur de l'événement, le feu de la Saint-Jean illuminera la nuit, accompagné de musique et du toujours apprécié défilé aux lampions, créant une atmosphère chaleureuse et intergénérationnelle.

Les enfants ne seront pas oubliés avec une nouvelle structure gonflable, des ateliers de maquillage, la pêche à la ligne... et le retour très attendu du stand cirque, pour le plus grand plaisir des familles.

Côté nouveautés, cette édition accueillera un échiquier géant, invitant à la découverte et au jeu en plein air. Et pourquoi ne pas lancer un concours de pétanque pour compléter cette après-midi festive et rassembleuse ?

Rejoignez l'équipe des bénévoles et faites vivre la fête de la Saint-Jean

La réussite de nos événements repose avant tout sur l'énergie et l'engagement des bénévoles. À l'approche de la fête du quartier, nous lançons un appel à toutes celles et ceux qui souhaitent s'impliquer, même ponctuellement, dans une ambiance conviviale ! Plusieurs stands ont un besoin important de renforts bénévoles :

- Accueil et logistique (installation, aide au rangement) : 15 personnes.
- Stand restauration / buvette (pour un roulement) : 10 personnes.
- Gestion des animations enfants (structure gonflable, stand cirque), pour récupérer les tickets et réguler les passages : 4 personnes.
- Défilé aux lampions (encadrement et sécurité) : 3 personnes.

Bonne nouvelle ! Pour le stand maquillage, aucune expérience n'est requise : une formation sera proposée afin d'accompagner les bénévoles et leur permettre d'intervenir en toute confiance : 3 personnes.

Nouveau projet à porter !

Nous recherchons également 2 bénévoles motivés pour coordonner et animer le futur concours de pétanque : organisation, inscriptions, déroulement... Une belle opportunité de piloter un projet convivial et fédérateur, avec le soutien de l'association.

S'engager comme bénévole, c'est participer activement à la vie du quartier, faire de nouvelles rencontres, partager de beaux moments collectifs et surtout : prendre du plaisir ensemble !

Chacun peut aider selon ses envies et ses disponibilités.

Intéressé-e ? Envie d'en savoir plus ?

Contactez l'association et rejoignez l'aventure : uhqbcontact@gmail.com

Sur place, une restauration permettra à chacun de se retrouver autour d'un verre ou d'une gourmandise.

L'Union de quartier vous promet une édition joyeuse et dynamique.

Un rendez-vous incontournable pour célébrer ensemble l'arrivée de l'été !

Christelle Arribert • commission Fêtes

Horizons propose un ciné-concert "La Petite Vendeuse de soleil"

Judi 27 août - Parc des Aiguinards
 Dès 18h, grands jeux en bois avec la ludothèque d'Horizons, animations et apéro convivial partagé avec la présence des unions de quartier.
 La projection commencera à 21h.

Le groupe musical grenoblois Oriki revisite un chef d'œuvre du cinéma africain sur le thème des enfants des rues et vous propose un magnifique ciné-concert.

Véritable conte urbain, "La Petite Vendeuse de Soleil" suit Sili, une jeune fille qui décide de vendre des journaux dans les rues de Dakar, un métier réservé aux garçons. Armée de son courage et de son sourire, elle éclaire la ville de sa détermination. Un film sensible qui parle de solidarité, d'inégalités et de la transformation des sociétés, tout en capturant la poésie et la vitalité du quotidien.



Pour accompagner cette histoire poignante, Oriki jouera dans le parc, à la croisée des musiques africaines et arabes...

Une soirée sensible et vibrante à partager en famille ou entre amis, pour se laisser porter par les images et la musique en live.

Horizons

Khelid Baïrèche (Tchoukar)

▼ Fonctionnement de l'UHQB

Une AG de continuité dans le changement 😊

L'UHQB a tenu son assemblée générale annuelle le 30 avril dernier à la Maison de la Clairière. Rapports moral, d'activités et financier ont été présentés par Marc Nouvellon, notre président, et approuvés à l'unanimité comme d'habitude. Le changement était dans les 6 nouvelles activités démarrées et les 3 à venir l'an prochain, les 2 nouvelles candidatures au CA de Christine Élise et Françoise Giry et... dans la nouvelle municipalité représentée par M^{me} la Maire, Joëlle Hours, et deux conseillers municipaux habitants des Béalières, Benjamin Rolland et Christelle Verzeroli, avec un rapide passage de Carole Filin, adjointe à la vie associative. L'UHQB c'est :

- 419 familles adhérentes et 551 inscriptions à une ou plusieurs des 23 activités proposées.
- Des objectifs statutaires :
 - favoriser le bien-vivre ensemble ;
 - maintenir et améliorer le cadre de vie des habitants du quartier ;
 - représenter les intérêts collectifs des habitants du quartier.
- Une dynamique associative positive avec un bon niveau d'activité, un nombre d'adhérents revenu à son plus haut niveau, une situation financière saine, des bénévoles qui font vivre l'association.

4 • Le Béalien n°161 - mai 2026

- Un besoin toujours fort d'engagement durable pour représenter la population du quartier, impulser des idées nouvelles, gérer des activités, participer aux commissions (Environnement, Activités...).

Les activités nouvelles faisant appel à des intervenant-es ou pas : les échecs, les jeux de société, l'ikebana, le cirque, le Ciné-Club du dimanche... et peut-être Béal'chansons ou le théâtre... viendront se rajouter aux "classiques" et très appréciées yoga, qi gong, Pilates, stretching, cardio-renfo, tango argentin, italien, jardin partagé, Béal'café et autres, sans oublier la rédaction du *Béalien* !

Les finances sont solides et permettent de soutenir des activités en démarrage ou rencontrant un succès limité, mais importantes pour certaines personnes.

Dans la droite ligne de la présentation de notre président, M^{me} la Maire a tenu à souligner l'importance de nos engagements bénévoles pour le "vivre ensemble" dans notre quartier, au nord et au sud de l'avenue du Granier.

Y a plus qu'à... et les commissions Environnement, Fêtes, Activités, Communication et autres petites et grandes contributions vous attendent.

Cette AG s'est conclue avec un pot délicieux et varié, comme d'habitude... dans la continuité, on vous dit !

Suite à cette AG, le CA est composé de seize membres ; l'élection du nouveau bureau* a eu lieu le 4 mai :

- Christelle Arribert, Claude Bouchet, Dominique Bouchet, Robert Chartier*, Odile Cohard, Christine Élise, Françoise Giry, Antoine Jouve* (trésorier adjoint), Sonia Marrec, Marc Nouvellon* (président), Isabelle Ribard, Jean-Paul Roche*, Maïté Rouzier, Aude Ta Trung*(secrétaire), Éric Trouvé* (trésorier) et Yves-Jacques Vernay*.

Prochaines étapes : séances d'essai gratuites et réinscriptions en juin, fête de la Saint-Jean le 20 juin...

À très bientôt dans notre beau quartier des Béalières.

Éric Trouvé, trésorier de l'UHQB



Marilène Valérie Chauvey

▼ Activités de l'UHQB

Activités 2026-2027 : déjà les réinscriptions

Si vous le souhaitez, vous allez pouvoir vous réinscrire à votre activité favorite par Internet sans attendre la rentrée de septembre (même activité, même créneau horaire). Vous avez dû recevoir ces jours-ci une invitation par mail avec réponse possible jusqu'au 27 juin.

Pour tous, nous vous avons offert la possibilité de venir essayer une activité qui vous tente au mois de mai et jusqu'à la fin du mois de juin, gratuitement, mais sur réservation. Cela facilitera votre choix à la rentrée !



Contactez l'UHQB, vous avez la palette de notre offre sur : <https://uhqbmeylan.fr/les-activites-annuelles/>

Un choix d'activités en évolution

Année après année, vous avez été toujours plus nombreux à vous inscrire, merci !

À la rentrée nous devrions proposer plusieurs nouveautés :

- du théâtre pour les adultes (voir article p.6) – là aussi vous pourrez rencontrer l'intervenante sur quelques séances encore en juin.

Et sous réserve :

- un nouveau groupe d'italien débutants / faux débutants (voir article ci-dessous) ;
- la Zumba du mercredi avec Caroline ;
- du dessin sur le vif en extérieur avec Pierre Hébert, que vous avez peut-être suivi lors de l'opération "dessine ton quartier" à notre fête des 40 ans ;
- de venir chanter – un ou deux groupes, sous la conduite d'Odile, si les séances de mai et de juin sont convaincantes (voir article ci-dessous).

Une activité va s'arrêter fin juin.

Comme toujours quelques irréductibles seront déçus... :

- le Yoga du jeudi avec Gabriela (mais nous pensons trouver une autre intervenante).

Merci à elle pour les quatre années passées ensemble.

Et les nouveautés de 2025-2026 seront à nouveau proposées :

- Ikebana art floral japonais ;
- Liberta danse ;
- Jeux de société ;
- Échecs ;
- Stages de cirque pour enfants (3/7 ans accompagnés).

À bientôt si tout cela vous tente !

Yves-Jacques • commission Activités

Une nouveauté à l'essai : Béal'chansons

À la demande de quelques habitants, il a été proposé de créer une activité **chansons**, pour chanter simplement pour le plaisir, sans se prendre la tête, sans concert à la clé, des chansons proposées de préférence par les participants. Ce n'est pas une chorale !

L'annonce envoyée aux adhérents de l'UHQB a rencontré un grand succès. Une

trentaine de personnes ont manifesté leur intérêt, dont 25 ont participé à la réunion de lancement !

Il a été proposé deux créneaux, en alternance une semaine sur deux, lundi soir et mercredi après-midi. Les plus motivés peuvent participer aux deux séances !

Béal'chansons, dont le nom n'est pas définitif, commence à titre expérimental. Un bilan sera fait en juin afin d'évaluer la poursuite ou non de cette activité la saison prochaine. Sur cette période d'essai, seule

l'adhésion à l'UHQB est nécessaire.

Ces moments de partage de chansons sont animés par Odile Cohard, habitante des Bélières passionnée de chant.

*Ils ont lieu au LCR du Granier
les lundis de 20h à 21h30 et
le mercredi de 14h30 à 16h.*

*Les dates à venir :
1^{er}, 3, 10, 15 et 24 juin.*

Le Béalien

Un cours d'italien débutants à la rentrée prochaine ?

Vous avez envie d'apprendre l'italien à la rentrée ? Ce projet peut se concrétiser. Il suffit, pour cela, de constituer un groupe d'au moins 10 personnes.

Silvia Elion, qui donne des cours d'italien (intermédiaires et confirmés) pour l'UHQB

depuis plusieurs années, serait partante pour encadrer un cours débutants (certainement le mardi fin en d'après-midi).

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à le faire savoir sur le site de l'UHQB, en laissant votre nom et votre mail : uhqbcontact@gmail.com N'oubliez pas que c'est vous qui faites vivre les activités.

Le Béalien

Du théâtre aux Béalières ?

Karen Jay, comédienne, metteuse en scène et intervenante de théâtre, se propose d'animer l'an prochain un atelier théâtre aux Béalières. Pour Karen, le déclic à cette carrière a été impulsé par sa professeure de français qui a emmené sa classe voir une pièce de Shakespeare.

Passée par une formation professionnelle de théâtre à Lyon, elle décide de créer sa propre compagnie et ses propres spectacles. Elle intervient auprès d'un public de jeunes et d'adultes.

Le rôle de l'atelier théâtre est de mettre l'accent sur la confiance en soi et de développer sa créativité. Cette animation propose une initiation ludique et accessible aux bases du jeu théâtral. Aucune expérience n'est nécessaire, il faut seulement avoir l'envie de découvrir, de s'exprimer, de jouer et de partager un moment collectif autour du théâtre.

Pour découvrir cette nouvelle activité, l'UHQB propose encore 2 dates : 8 et 22 juin à 18h30 au LCR des Boisses.

Jean-Paul Roche



Karen Jay

ÉCHOS DU QUARTIER

▼ Environnement et urbanisme

“Le pêcheur du béal”

Mais que fait cet homme avec une canne à pêche le long du ruisseau de Bérivière, près du croisement avec la Chronovélo ? Est-ce lui qui y jetait du pain quelques jours auparavant ?

Je suis allée à sa rencontre et il m'a raconté quelque chose d'incredible : Il y a des vairons dans le ruisseau de Bérivière ! La preuve que ce n'est pas un fossé comme le prétendait la Métro en juillet dernier !

Mais comment a-t-il su qu'il y en avait ? En les observant tout d'abord, avec des lunettes polarisées pour ne pas être gêné par le miroitement de l'eau. Puis, en leur donnant du pain, mais sans mouvement

VOUS AVEZ LU LE DERNIER BÉALIEN ?!



brusque, car les vairons sont sensibles au piétinement sur les rives. Et il en a pêché un, puis l'a remis à l'eau juste après : c'était une belle femelle, très grosse, pleine d'œufs, avec une rayure caractéristique au niveau du ventre. Il m'a expliqué aussi que ce poisson est sensible à la chaleur de l'eau : au-dessus de 26 - 28 °C, il meurt. Et malgré les températures ambiantes éle-

vées du jour, quand il a sorti le poisson de l'eau, il était bien frais. L'eau du ruisseau reste froide même en été et surtout, le ruisseau coule toute l'année, ce qui n'est pas le cas d'autres béals du quartier. Il y a encore quelques années, on trouvait, par exemple, des chevaines (autre espèce de poisson) dans le ruisseau qui longe la Chronovélo, sous l'école. Mais les températures trop élevées font que ce ruisseau s'assèche désormais l'été, et ces

poissons ont disparu. Nous demandons aux lecteurs de laisser ces poissons dans leur environnement et de ne pas essayer de les pêcher. Et si le “pêcheur du béal” se reconnaît, il peut contacter l'UHQB pour poursuivre la discussion (uhqbcontact@gmail.com).

La commission Environnement

Des vautours aux Béalières

Depuis quelque temps, les vautours s'intéressent à un grand terrain situé le long de la Chronovélo, au niveau de l'avenue du Taillefer sous le Parc du Bruchet. Par vautours, nous entendons promoteurs immobiliers qui se frottent les mains



En foncé, les 2 parcelles impactées

avec la possibilité de construire une cinquantaine de logements sur ce terrain de 4 580 m². Les habitants de l'impasse des Verdiers, s'ils ne sont pas opposés à une valorisation du terrain par les propriétaires, vont se battre pour qu'un projet parcellaire beaucoup plus modeste voie le jour vu les contraintes de cette impasse de faible largeur, sortie sur l'avenue du Granier hyper dangereuse, pas de trottoirs.

Un courrier du service d'urbanisme de la Ville et un rendez-vous avec M^{me} la Maire ont confirmé le bien-fondé de notre analyse. Entre autres impacts pour les Béalières, nous nous inquiétons de la réunion envisagée de l'impasse des Verdiers et la rue des Tisserands en une seule voie à sens unique.

Si vous voulez à la fois donner du poids à nos suggestions, garder l'esprit du quartier et éviter que les Béalières ne deviennent un nouvel Innovallée, rejoignez notre association par le biais du site : lechantdesverdiers.fr

L'association le Chant des Verdiers

Le retour des “processions” de chenilles

Vous en avez sans doute déjà vu, alignées l'une derrière l'autre, en longue file au sol : ce sont les chenilles processionnaires, insectes nuisibles qui mettent en péril les pins et les cèdres. Au printemps, elles descendent de leur cocon et rejoignent le sol pour s'y enterrer jusqu'à l'été où des adultes vont émerger et s'envoler pour s'accoupler et recommencer le cycle. Dans les arbres infestés, vous pouvez apercevoir des manchons gris argenté :

- s'ils sont chez vous, vous devez faire enlever les nids et/ou poser des pièges à chenilles sur les troncs et/ou poser des nichoirs à mésanges qui en sont friandes ;
- s'ils sont sur le domaine public, vous devez le signaler à la municipalité.

Une plateforme de signalement est aussi à votre disposition : <https://signalement-chenilles-processionnaires.atlasante.fr>

Les poils des chenilles processionnaires peuvent s'accrocher facilement aux tissus, à la peau et aux muqueuses (bouche, yeux...) et provoquer une réaction urticante parfois grave. N'y touchez pas, protégez vos enfants et vos animaux domestiques. Et si vous apercevez une “procession”, éloignez-vous et appelez les services techniques de la Ville, qui restreindront l'accès au public sous un délai de 48 heures dans un rayon de 20 mètres autour des arbres touchés (cf. photo).



Isabelle Ribard

La commission Environnement

▼ Social

Souffle et Culture, une nouvelle association

Cette association meylanaise fête sa première année d'existence ! Créée par des habitants du quartier des Béalières, elle vise à organiser des activités physiques collectives et individuelles qui favorisent le bien-être, ainsi que des activités dans le domaine culturel. Toutes les activités proposées sont dispensées par des intervenants qualifiés, choisis par l'association.

Le souffle, c'est la vie. En grec ancien, le “pneuma” (souffle) est le principe vital de l'Homme, c'est l'esprit ou l'âme. C'est ainsi que de nombreuses disciplines corporelles travaillent avec le souffle : le qi gong, le yoga, la méditation, et d'autres encore. Or, le souffle est aussi le support de la culture. Il était donc tout à fait naturel d'associer le souffle à la culture. C'est d'ailleurs ce que symbolise l'idéogramme chinois du double bonheur, un symbole énergétique du Feng Shui. Il évoque la recherche d'un équilibre et de la sérénité. Ce sont la joie et l'harmonie que l'on retrouve dans le souffle de la vie, et dans le vivre ensemble, la culture.

L'association a mis en place un groupe de méditation qui se retrouve environ tous les quinze jours, hors vacances scolaires

(cf. ci-dessous les dernières dates de l'année scolaire en cours). Il est animé par Nicolas Drouet, formé à l'École de méditation de Fabrice Midal (reso.co). Une journée de méditation pour la paix est en préparation pour le dimanche 20 septembre, veille de la Journée mondiale pour la paix. Cet événement aura lieu au Centre théologique de Meylan.

Un atelier combinant qi gong et calligraphie chinoise (une autre activité corporelle alliant le souffle et la culture) aura lieu le samedi 4 juillet à la Maison de la Clairière. Il sera animé par Karine Muller, enseignante de chinois et de qi gong largement reconnue dans le quartier, et ailleurs.

L'association organise des conférences tout public sur différents thèmes mettant en lien le souffle et la culture. La première a

eu lieu en avril 2026, sur le thème de l'hypnose. Elle était donnée par Nicolas Drouet, en tant que médecin et praticien en hypnothérapie. Elle a réuni 25 participants.

D'autres projets sont en cours de réflexion et d'organisation parmi lesquels on retrouve un atelier d'autohypnose, un atelier de découverte de son mandala personnel, d'autres stages de qi gong, et les ateliers réguliers de méditation pour l'année scolaire 2026-2027. L'association sera présente au Forum des associations avec le planning de l'ensemble des activités qu'elle propose.

N'hésitez pas à venir tester un atelier de méditation, et à soutenir cette association qui propose de nouvelles approches dans le paysage meylanais.

Dernières dates de méditation pour l'année scolaire 2025-2026 : 17 juin et 1^{er} juillet, à la Maison de la Clairière. Rendez-vous à 9h30 pour un démarrage de la séance à 9h45. Fin à 10h30.

Adhésion annuelle à l'association : 20 €
Atelier de méditation : 10 € par atelier, sans réservation
Pour tout renseignement : souffleetculture@gmail.com

L'équipe de Souffle et Culture



▼ Les professionnels

Le marché BIO des Tuileaux

Chaque jeudi, de 15h à 19h sur la place des Tuileaux, des producteurs originaires de l'Isère, regroupés en association et certifiés BIO, viennent nous proposer leurs produits.

Le jeudi 18 juin : une date à noter !

En effet, ce jour-là, les producteurs organisent la Fête du Marché du début d'été. Sur ce marché, vous trouverez toutes les semaines :

- les légumes de saison de Méryl, la maraîchère des "Jardins de Méryl" à Chatonnay ;
- les pains de Jean-Daniel, paysan boulanger à Chélieu, qui cultive dix variétés de céréales ;

- les volailles et les œufs de Johan des "Vergers des volailles" à Virieu ;
- l'huile d'olive de Mario, producteur en Calabre, au sud de l'Italie ;
- les fruits de saison (de septembre à juillet) de Jean-François de la "Ferme de Marsias" à Ornacieux ;
- le fromage de chèvre (de mars à décembre) de Camille de "La Chamoisée du Néron" au col de Clémencières ;
- les fromages et laitages de chèvre de Nicolas et Charlene de "La ferme des Maquis" sur la colline du Murier ;
- le fromage de brebis (de novembre à juin) d'Hervé et Sylvain de "La Ferme d'Amilières" à Mens.

Une semaine sur deux :

- la viande de porc de Didier et Eva de "La Ferme de Louva" à Roybon ;

- la viande de bœuf et d'agneau, de "La Ferme de Toutes Aures" à Brion ;
- les pâtisseries et les glaces d'Émeline de la pâtisserie "La Toquée" à La Chapelle-de-La-Tour ;
- le miel de Benjamin de "Beeben apiculture" à Meylan ;
- l'artisanat créatif de Céline, couturière à Herbeys.

Et une fois par mois :

- les bières artisanales des producteurs de houblon et d'orge des "Houblons du Vilain" à Beaurepaire ;
- la laine de chèvres angora (en automne et hiver) d'Harmonie du "Fil du Néron" à Saint-Martin-le-Vinoux.

Hubert de Falletans



Hubert de Falletans

▼ Les habitants

De la Pologne aux Pays-Bas, 1 500 km à pied pour la vie, sur les traces d'Etty Hillesum

Relier à pied Auschwitz à Amsterdam via Westerbork, soit 1 500 km en 70 jours pour honorer la vie plutôt que la mort : c'est le défi que se lance à 78 ans le Béalien André Weill, coordinateur du projet "Marcher avec Etty". L'actualité rappelle la vie de cette jeune femme néerlandaise juive avec la sortie d'une mini-série (cinéma et Arte) : "Dans les Pas d'Etty Hillesum".

Plus qu'une simple commémoration, ce périple qui a débuté le 10 mai 2026, s'appuie sur la "pédagogie des pieds". Porté par une petite équipe grenobloise, ce projet vise à faire connaître la vie et l'itinéraire spirituel fulgurant d'Etty Hillesum dont les écrits révèlent une humanité restée debout, même dans les ténèbres de la Shoah.



Un projet solidaire tourné vers l'avenir : au-delà de la démarche mémorielle, ce projet s'inscrit dans une solidarité active. 40% des fonds collectés dans le cadre de cette marche seront reversés à des associations de soutien aux migrants, faisant ainsi résonner le message d'Etty Hillesum avec les enjeux humanitaires d'aujourd'hui.

Les points forts du projet :

- un itinéraire mémoriel à rebours : un départ du camp d'Auschwitz pour une arrivée à Amsterdam fin juillet, suivant approximativement le tracé ferroviaire des anciens convois ;
- une dimension écologique, spirituelle et universelle : le message d'Etty Hillesum, habitée par une forte dimension divine, adogmatique et areligieuse du XX^e siècle, qui vivait l'amour comme réponse à la haine ;
- un hommage européen : un chemin pour honorer la mémoire des 105 000 juifs néerlandais déportés.

Équipe de "Marcher avec Etty"



Jeter pas question !

Bienvenue à Anne Marie, Chantal, Danielle, Françoise, Michelle et Sylvie qui viennent de rejoindre l'équipe des bénévoles du Repair Café de Meylan.

Ces habilles couturières amatrices constituent l'équipe qui, chaque mardi matin, réalise depuis mi-mars des travaux de réparations textiles sur les vêtements et articles endommagés qui leur sont apportés. Conformément à notre chartre et pour ne pas faire concurrence aux couturières professionnelles, les travaux réalisés se limitent aux petites réparations (ourlets, reprises,

remplacement de boutons, retouches, etc.), pas de confection et/ou de gros travaux de couture.

Comme pendant les séances du mardi après-midi (réparations techniques), café, thé, petits gâteaux sont proposés pendant la durée de l'intervention et une somme modique est demandée en fin de réalisation des travaux.

**Rendez-vous chaque mardi matin
au LCR du Granier**

10h - 12h : Repair Café Textile

14h - 18h : Repair Café Technique
LCR du Granier, rue des Tisserands.

Le Point Accueil Jeunes des Béalières, un lieu dédié aux jeunes

Lexiste depuis bien longtemps, néanmoins il y en a encore des personnes qui n'ont jamais entendu parler du PAJ. C'est peut être parce qu'il se cache un peu avec sa petite porte d'entrée au 13 Le Rouitoir, en face de la bibliothèque. Le quartier compte de nombreux arrivants dû notamment aux immeubles récemment construits au sud de l'avenue du Granier. Aussi une petite présentation de ce lieu ne fera pas de mal.

Le PAJ est un espace proposé et géré par l'association Horizons, qui vise à offrir un endroit ouvert et libre pour les jeunes de Meylan. Avec son pendant aux Aiguinards, il sert de lieu de rencontres, d'échanges, d'accompagnement et surtout de détente pour un public âgé de 11 à 17 ans.

L'animateur·trice professionnel·le veille à la bonne ambiance et au respect afin de permettre aux jeunes de profiter pleinement du lieu. De nombreux jeux sont mis à disposition : ping-pong, billard, babyfoot, bricolage, instruments de musique, diabolos pour s'exercer aux arts du cirque... Moritz, l'animateur référent du PAJ, propose des activités et des soirées ponctuelles ainsi qu'une programmation plus poussée à chaque période de vacances. L'animateur·trice référent est toujours à l'écoute pour aider les jeunes à développer leurs propres idées et initiatives. Attention : Il ne s'agit pas d'un accueil de type "garderie". Les jeunes peuvent venir et partir quand ils et elles le veulent. Que ce soit pour une petite partie d'échecs avec un·e pote ou durant l'après-midi entier sur un projet de construction en carton, c'est à chacun·e de décider.



Moritz Obée

Depuis des années, de nombreux jeunes du quartier (et au-delà) ont profité du PAJ pour se retrouver et passer des moments sympas entre eux. Des amitiés fortes se sont créées ici, des futur·es musicien·nes ont joué leurs premières notes à la guitare, de nouveaux arrivants se sont intégrés dans la vie sociale du quartier, de petites et grandes questions ont été posées et discutées et enfin, de nombreuses idées et projets ont été réalisés ensemble. C'est bien un lieu où les jeunes peuvent être jeunes sans pression ou attentes de l'extérieur, où ils et elles peuvent expérimenter la rencontre avec d'autres jeunes hors du cadre scolaire, familial ou du club sportif.

*Heures d'ouverture : mardi et vendredi de 16h30 à 19h,
mercredi 14h – 18h et samedi 14h – 17h*

Contact de l'animateur Moritz Obée :

m.obee@horizons-meylan.com • 07 49 45 05 09

*Plus d'information sur les PAJs, les programmes de vacances,
les sorties et l'animation sportive sur le site :*
horizons-meylan.com/jeunes/points-accueil-jeunes/

Moritz Obée, animateur du PAJ des Béalières

"Viens réparer ton vélo"

Le vendredi 27 mars 2026, l'atelier "Bricolo-cyclette" avait lieu au PAJ (Point accueil jeunes) de l'association Horizons, sur Le Rouitoir des Béalières. Avec Moritz, l'animateur du PAJ, et la mise en commun des outils techniques nécessaires à l'entretien des vélos, la séance a été très utile pour un bon petit nombre de cyclistes venus réviser leur bicyclette préférée. Ce rapprochement entre "Bricolo-cyclette" et le PAJ est une initiative à renouveler, et on espère qu'une prochaine édition de l'événement donnera envie à plein de jeunes de venir réparer leur

vélo. L'équipe de "Bricolo-cyclette" a aussi été invitée et présente aux "Horizonades", la grande fête annuelle d'Horizons qui a eu lieu le 26 avril au parc des Aiguinards.

L'atelier est maintenant bien installé au LCR de la place en damier, à l'intersection de la rue Stella-Montis et du passage du Père-Cohard ; il a lieu chaque dernier lundi du mois de 17h à 19h.

*Il ne reste qu'une séance avant l'été,
alors profitez de l'occasion pour réparer
votre vélo le lundi 29 juin !*

Hubert de Falletans



Delphine Chartron

Apprendre à vivre ensemble, ça s'apprend aussi !



Karine Smagghe

Clôture des ateliers avec les maîtresses


Les élèves du dispositif ULIS et de la classe de CE2 ont partagé deux matinées pleines de découvertes, de jeux et d'échanges autour des compétences psychosociales (CPS). Les enseignantes Claire Lami et Karine Smagghe avaient préparé un programme ludique et coopératif pour apprendre à vivre ensemble !

Mais au fait, les CPS, c'est quoi ?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne en adoptant un comportement approprié dans son entourage et son environnement. Ce sont donc des compétences essentielles pour bien grandir, à l'école comme dans la vie quotidienne !

Les enjeux...

Chez les enfants, le renforcement des CPS favorise le développement global (social, émotionnel, cognitif, physique), améliore les interactions, augmente le bien-être et contribue donc à diminuer les comportements défavorables à la santé et à augmenter les comportements favorables. Les CPS jouent aussi un rôle essentiel dans l'adaptation sociale et la réussite éducative.



Extrait des posters ressources-école-inclusive

Pour les 2 classes, focus sur 5 CPS !

Les ateliers proposés avaient pour objectif de travailler les compétences sociales suivantes :

- être habile dans les relations interpersonnelles ;
- savoir communiquer efficacement ;
- avoir conscience de soi ;
- avoir de l'empathie pour les autres.

Au programme de ces 2 matinées

- Jeux coopératifs (le parachute, le défi des cerceaux ou encore le brise-glace).
- Lecture d'un album jeunesse "As-tu rempli un seau aujourd'hui ?" de Carol Mc Cloud ; le bonheur quotidien expliqué aux enfants.
- Débat autour du court-métrage d'animation Piper "Un Petit Oiseau courageux face aux défis de la vie".
- Débats philo autour de deux thèmes : forces/qualités et relation à soi/aux autres.



Karine Smagghe

Le jeu du parachute

Paroles d'élèves : qu'ont-ils appris ?

"J'ai appris à coopérer et à partager."

"Nous avons fait des dessins pour parler de la coopération et du bien-être."

"On a appris à mieux se connaître, à mieux jouer avec les autres."

"On a aimé apprendre en jouant."

"C'est important d'avoir de l'empathie."

Deux matinées riches en émotions, en sourires et en belles découvertes humaines !



Crédit dessin enfant : Ilyana [CE2]

DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE DES BÉALIÈRES

L'école en fête le 23 juin

Les parents d'élèves regroupés au sein du Sou des écoles organisent des événements pour financer des projets pour l'école des Béalières. La vente de chocolat en fin d'année et au printemps, et la vente d'objets illustrés par les enfants sont renouvelées avec succès.

La tenue d'un vide-greniers le 26 avril dans la cour de l'école était une première : vêtements, jouets, livres et petite décoration ont rencontré leur public sous un soleil de printemps. Le Sou des écoles remercie chaleureusement les personnes qui ont réservé un stand et l'ensemble des visiteurs qui ont contribué à la réussite de cet événement.



Sou des Béalières

La fête de l'école le mardi 23 juin à partir de 18h

L'équipe du Sou prépare cette fête où les enfants retrouveront leurs activités fétiches dans la cour de l'école : maquillage, barbe à papa et pop-corn, ainsi qu'une activité surprise qui viendra compléter les festivités. Et bien sûr, la buvette sera ouverte pour rafraîchir et régaler tout au long de la soirée.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour préparer des quiches salées et des gâteaux, tenir la buvette, participer à l'installation et au rangement. Les informations seront communiquées par les enseignantes début juin et les affiches disposées aux alentours de l'école. Les fonds récoltés serviront à réaliser des projets scolaires.

Muriel Argaud

RÉCRÉATION

Qu'est-ce que c'est ?

- A • LE McDO MEYLANAIS SUITE AU PASSAGE D'UN GROUPE VEGAN
- B • LE PROCHAIN LOCAL DE L'UHQB (ENCORE EN TRAVAUX)
- C • LE RÉSULTAT DE LA JOURNÉE PROPRE 2026
- D • LA SALLE DÉCIBELDONNE EN AVRIL 2026
- E • LE STAND BOIS ET MATÉRIAUX DU NOUVEAU LIDL



Réponse page 12

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

L'atelier "Poésie" de l'UHQB au "Printemps des pensées"

La paix, en voix et en poésie : tel était le thème du "Printemps des pensées" du 15 au 26 avril. L'atelier "Poésie" de l'UHQB a, bien entendu, accepté l'invitation qui lui fut faite de s'associer à cette quatrième édition de cette manifestation.

La Paix fut donc le thème proposé le 11 avril à la bibliothèque François-Gillet pour un moment d'écriture partagée. À cette occasion, la proposition d'écriture fut élargie au-delà des habitués du groupe. La poésie, un domaine où sont si nom-

breux les textes de références et leurs auteurs élevés au rang de monstres sacrés que beaucoup s'imaginent ne pas en être dignes ou capables. Pourtant, tous les participants s'y sont essayés, ont partagé leur texte dans une écoute bienveillante. Mieux, certains textes furent lus au cours de la "Marche des pensées" le 19 avril. Tous les textes ont été accrochés à "l'Arbre des pensées" et affichés à la bibliothèque.

La poésie : plus que la rime et le nombre de syllabes des vers, une manière d'être et de partager.

Robert Chartier



Nedine Hérités

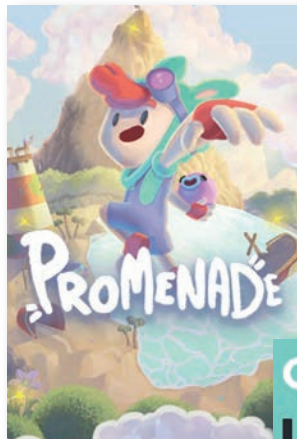
Des idées de lectures pour petits et grands

Promenade – studio Holy Cap, jeu Switch

Petit jeu Switch accessible à tous où l'on doit résoudre plein de petites énigmes à chaque niveau, qui vont de marquer les paniers de basket à battre un pingouin à la course (il est muni de fusées, ce fourbe !). On se plaît à découvrir des tableaux tout mignons et à se creuser la tête pour passer d'un niveau à l'autre.

À partir de 6 ans.

Hugo



Les Trésors de petite fourmi – autrice Anouck Boisrobert • illustrateur Louis Rigaud – Hélium éditions

La nature regorge de surprises pour ceux et celles qui prennent le temps de l'observer. Ce sublime et astucieux leporello (album en accordéon) en 3 dimensions vous emporte à hauteur d'insecte, et vous invite à suivre le chemin d'une travailleuse motivée au fil de ses trouvailles : une graine de pissenlit, une brindille... À consommer sans modération à tout âge !

6 ans et bien plus !

Isabelle



Avale – Séphora Pondi – Grasset

Avec "Avale", la comédienne Séphora Pondi signe un premier roman poignant. L'écriture est charnelle, tant dans le style que dans les thématiques abordées : vies fantasmées, ingratitude adolescente et rapport au corps : soit la fabrique d'un asocial obsessionnel et d'une héroïne qui peine à garder un équilibre dans le jeu toxique des apparences.

Aline



**CYRIL DION
LA LUTTE ENCHANTÉE**

Comment garder espoir (et lutter !) dans un monde qui bascule

ACTES SUD inter

La Lutte enchantée – Cyril Dion – Actes Sud

Est-ce que ça sert encore à quelque chose d'alerter sur le péril écologique ? C'est ce que s'était demandé le penseur et militant Cyril Dion, avant d'accepter de faire ses chroniques pour l'émission de France Inter "La terre au carré". Tout en rappelant des faits et chiffres marquants, il propose de vraies pistes pour agir. Un livre très accessible, qui donne de l'espoir et incite à l'engagement !

Aline

Pour plus d'informations : www.meylan-bibliotheque.fr

Réponse du Qu'est-ce que c'est ? de la page 11

D • LA SALLE DÉCIBELDONNE EN AVRIL 2026



Retrouvez les précédents Béalien sur le site de l'UHQB

<https://uhqbmeylan.fr/numeros-precedents/>



Les Béalien - UHQB