

Fiche familiale d'inscription

Saison 2026 / 2027

N° d'adhérent : 26 . . .

Informations concernant la famille		Réservé à l'UHQB	
Responsable 1 (code inscription R1)		<u>Séance d'essai :</u>	
NOM & Prénom :		Activité :	
Date de naissance : ____/____/____	Sexe : ☐ F ☐ M	Date : ____/____/____	
Téléphone(s) :		Activité :	
Email : écrire de manière très lisible : MAJUSCULES		Date : ____/____/____	
Responsable 2 (code inscription R2)		<u>Liste d'attente :</u>	
NOM & Prénom :		<u>Réduction :</u>	
Date de naissance : ____/____/____	Sexe : ☐ F ☐ M	<u>Autres :</u>	
Téléphone(s) :			
Email : écrire de manière très lisible : MAJUSCULES			
Adresse :		Code Postal :	
		Ville :	
Quartier : ☐ Béalières ☐ Inovallée ☐ Buclos ☐ Grand-Pré ☐ Plaine Fleurie ☐ Aiguinards ☐ Revirée ☐ Charlaix ☐ Haut Meylan ☐ Maupertuis ☐ Autre			

Enfant(s) de la famille participant à des activités			
NOM & Prénom	Téléphone – Email (éventuels)	Sexe	Date de naissance
E1		☐ F ☐ M	____/____/____
E2		☐ F ☐ M	____/____/____
E3		☐ F ☐ M	____/____/____

Pour chaque membre (Responsable [R1 ou R2] ou Enfants [E1 à E3]) : cochez les activités au dos de cette feuille.

Date et signature adhésion / /2026	Quotient familial (QF) : Attention : en l'absence de justificatif de QF, les inscriptions seront prises au tarif normal, sans remboursement ultérieur.
--	--

Attestation sur l'honneur de suivi médical

Nécessaire pour toute inscription à une activité sportive (Cardio renfo, Cirque, Échecs, Expression corporelle dansée, Gym équilibre et mémoire séniors, Liberta danse Pilates, Qi gong, Stretching, Tango argentin, Yoga, Zumba).

L'UHQB m'a informé que la pratique d'une activité physique nécessite une bonne condition physique. En conséquence, il m'appartient de vérifier auprès de mon médecin traitant que chaque personne de ma famille inscrite à une activité physique ne présente pas de contre-indication à cette pratique. En cas d'avis défavorable du médecin, je m'engage à ce que la personne concernée cesse de participer à l'activité.

Mention « Lu et approuvé », date et signature : Lu et approuvé ____/____/2026 X X X

Annulation <i>Une activité interrompue ne peut être remboursée que pour raison médicale ou pour déménagement (au prorata des séances). Les remboursements sont effectués fin juillet. La cotisation reste acquise.</i>	Séances d'essais <i>Des séances d'essais sont possibles gratuitement sur inscription en accord avec l'UHQB et l'intervenant. Les places sont attribuées en priorité aux personnes prenant une inscription ferme.</i>
--	--

Activités régulières (Inscriptions à l'année)	Horaires <u>Entourer la séance retenue !</u>	Participants					Tarif (€)		
		R1	R2	E1	E2	E3	QF ≤ 1040	Meylanais autres	Extérieur rs

Se rencontrer, s'aider

Accompagnement scolaire	Séance individuelle à convenir pour toute l'année scolaire (voir Sonia Marrec ou Éric Trouvé)						QF≤380 : 0 Ou 15 €	35 €	-
BéalCafé	Autonomie indispensable Mardi : 14h30-16h30						11 €	11 €	-
Echecs *	15 vendredis : 17h-18h15 débutants 18h15-19h30 : intermédiaires						70 €	90 €	110 €
Jardin partagé	À votre guise ! En continu						32 €	32 €	-
Jeux de société	Dimanche : 9h-20h						adhésion simple		

Langues, activités artistiques

Atelier "Écrire en poésie"	Samedi : 10h-12h [1 sam. / mois]						adhésion simple		
Anglais	Mercredi : 18h15-19h45 "conversation"						175 €	215 €	260 €
Béal chanson	Mercredi : 14h30-16h [18 séances]						15 €	15 €	15 €
Dessin d'observation	Jeudi : 18h-20h [15 séances]						150 €	185 €	220 €
Italien (conversation)	Mardi : 10h-11h30 : "confirmés" 18h-19h30 : "débutants / fx déb." Vendredi : 14h-15h30 : "interm."						175 €	215 €	260 €
Théâtre	Lundi : 18h30-20h						160 €	200 €	240 €

Activités manuelles

Brico-déco	Lundi : 14h00-16h30 [tous les 15 jrs]						21 €	21 €	21 €
Ikebana art floral	Mardi : 9h45-11h45 / Jeudi : 14h-16h Vendredi : 9h30-11h30 [environ tous les 15 jrs]						150 €	185 €	220 €
Travaux d'aiguilles	Vendredi : 14h-16h						adhésion simple (plus fournitures)		

Relax

Méditation active	Samedi : 10h-12h [1 sam. / mois]						125 €	155 €	185 €
-------------------	-------------------------------------	--	--	--	--	--	-------	-------	-------

Activités physiques

Cardio renfo *	Jeudi : 19h30-20h30						115 €	140 €	160 €
Gym équilibre et mémoire séniors *	Mercredi : 14h-15h 15h05-16h05						135 €	170 €	205 €
Liberta danse *	Mercredi : 17h45-19h15 [17 séances]						115 €	140 €	160 €
Pilates *	Vendredi : 18h-19h "débutants" Vendredi : 19h-20h "intermédiaires & confirmés"						135 €	170 €	205 €
Qi gong * (voir stages ci-dessous)	Mardi : 19h45-21h Mercredi : 11h-12h15 / 12h30-13h45 Vendredi : 12h30-13h45						160 €	200 €	240 €
Stretching *	Lundi : 10h45-11h45 / 12h-13h						160 €	200 €	240 €
Tango argentin *	Mercredi 19h-20h15 "intermédiaires"						135 €	170 €	205 €
Yoga * (voir stages ci-dessous)	Lundi : 18h00-19h15 / 19h30-20h45 Jeudi : 19h15-20h30						160 €	200 €	240 €
Zumba *	Mercredi : (horaire à préciser)						135 €	170 €	205 €

Sous-total "A" :

Bien consommer

AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)	Lundi & vendredi 18h30-19h15 Nouvelle inscription ? contactez l'AMAP amap.beal.meylan@gmail.com	Inscription familiale annuelle	15 €	25 €	25 €	
---	---	-----------------------------------	------	------	------	--

Sous-total "B" :

Stages du samedi à la Maison de la Clairière Entourer la séance retenue !

Cirque *	3-7 ans : 10h-11h30 <u>accompagné</u> 3 dates possibles : 19/9 - 3/10 - 6/3						20 €	
Expression corporelle dansée *	10h-12h — 4 dates possibles : 14/11 - 9/1 - 6/2 - 29/5						20 €	
Qi gong *	9h-12h — 2 dates possibles : 16/1 - 13/3						28 €	
Yoga * Non accessibles aux débutants	9h-12h — 2 dates possibles : 21/11 - 3/4						28 €	

Sous-total "C" :

Comment régler ?

- Le règlement se fait par carte bancaire (à privilégier ! voir QR code ci-contre ou sur ce lien <https://www.payasso.fr/uhqb/paiement-cb>), ou par chèque (à l'ordre de « UHQB »), ou exceptionnellement en espèces.
- Le règlement peut se faire en 3 fois par chèque. Les chèques seront alors encaissés début octobre, janvier et avril. Les 3 chèques doivent être donnés lors de l'inscription.
- Les stages sont réglés séparément.

Inscrivez-vous en famille !

Si votre montant d'activités dépasse 400 € (sous-total « A » ; donc hors adhésion, hors AMAP et hors stages), nous appliquerons une réduction de 10 % (jusqu'au 31/10).

PARTIE RÉSERVÉE A l'UHQB

Règlement adhésion + activités :

- ☐ Carte Bancaire (CB)
☐ Chèques (1, 2, ou 3)
☐ Espèces

Sous-total « A » €

Réduction appliquée (si A > 400 €) —.....€

Sous-total « B » €

Adhésion à l'UHQB 15,00 €

Sous-total (hors stages) €

Sous-total « C » (stages) €

Montant Total €

Membre de l'UHQB ayant établi cette fiche :

* Activités sportives : remplir l'attestation sur l'honneur de suivi médical, obligatoire, sur le recto de cette fiche familiale d'inscription.



UHQB : paiement libre en ligne